



第57回全国女性のつどい fromふくしま ～こんなときでも自分を好きでいるために～

開催日：2021年 **9月25日(土)**

今週末開催！

Zoomにてオンライン開催！！

まだ間に合う！！

申し込みを忘れていたあなた！
まだ間に合いますよ！！！！

※懇親会の日本酒とマリアージュは締切りました・・・。
ぜひ、ご自身のお好きな飲み物&おつまみをご用意して
懇親会にご参加ください♪

◆最終締切：前日9/24(金)
昼12:00まで



お申し込みフォームはこちら！！！！➡

==当日のスケジュールのおさらい==

- ★13:30～ 全体会
- ★14:00～ 基調講演
講師：箭内道彦さん
(クリエイティブディレクター)
- ★15:10～ 分科会①
講師：湯座聖美さん
(健康づくりプランナー)
- ★16:00～ 分科会②&懇親会
仁井田真樹さん(仁井田本家女将)
野坂実央さん(fukunomo)



※入退室自由です





基調講演 タイトル決定！！
「すきときらいときらいとすきと」

マルチに活躍されている
箭内道彦さん
箭内ワールドへようこそ！！



**手軽なエクササイズで
心と身体を整えよう！**

身体を作るには「食と運動と知識」！
元気に素敵な毎日を送れるよう、
湯座さんと一緒にオンラインで
体を動かしましょう☆

1711年創業の
仁井田本家・仁井田真樹女将が
すてきなお酒の楽しみ方を
伝授します★

今流行りのオンラインで
全国繋がって
大いに盛り上がりましょう！



◆◆◆ **参加費：7,000円** ◆◆◆

これからお申し込みの方には、
日本酒・マリアージュの手配が間に合いません・・・。
ご自身のお好きな飲み物、おつまみをご用意してご参加ください！！

当日参加できなくても見逃し配信があるので大丈夫！まずはお申込みを⇒⇒⇒
9/26(日)22時までYou Tubeにて期間中何度でもご覧いただけます★

