



全国女性の集い in 札幌

# ☆分科会トピックニュース☆

「第43回民放労連全国女性のつどいinさっぽろ」の分科会は、全部で6つ。桜が咲く5月の札幌で、何を学びますか？  
じっくり考えるもよし、癒しを求めるもよし。  
どの分科会も、充実の2日間です。  
え?! 迷って仕方がない?? そんな時は・・・

Girls Be Ambitious! 自然体でいっしょ! いいんでないかい北海道!!

さあ、自分の気持ちに素直になって選んで下さい!  
気になる分科会はありますか?

## ～分科会ラインアップ～

### ① 均等法から男女平等へ

～男女雇用機会均等法改正にむけて～

講師：小山洋子さん (NPO法人 おんなのスペースON)

男女雇用機会均等法も施行20年を迎えましたが、思い描いていた成人になれたでしょうか？  
今一度、その意義を考えてみませんか？

### ② コドモもオトナもそれぞれ違ってそれでいい!

おたくの場合どうですか? ～働く親の出産・育児～

講師：育児休業取得男性など

「働きながらもやっぱり、親はこうあるべきだ!・・・」気がつかないうちに、考え方が窮屈になっていませんか?そして、いつのまにか子育ての精神的な負担が大きくなってませんか?  
育児休業を経験された男性の体験談から、見えてくること何かありそうですよ。  
ちょっとした事で、ぐっと楽になる。それも子育て。会社の制度?周りのサポート?家事?子育て、親として、仕事・・・おたくの場合はどうですか?いい方法ありますか?

### ③ ハードはできてソフトはどうだ!?その裏づけとなる憲法は・・・

～明日のメディアの中での放送とは～

一日目「憲法とメディア」 二日目「放送の未来」

講師：民放労連本部

東阪名で地上波デジタル放送が始まり、北海道でも6月から開始されます。  
各地でその準備に追われていることかと思えます。  
でも、デジタルが始まって、何がどう変わったのでしょうか?  
一方で、憲法改正の動きが急速に早まっています。  
我々メディアの活動に、どう影響するのか?本当に憲法は変わってしまうのか?  
一体どうなる??忙しい中ですが、この機会にゆっくりと時間をとって考えてみませんか?

## ④ ちょっと待った！刷り込まれている、その“表現”にイエローカード！？ ～放送の中のジェンダーを考える～

講師：小玉美意子さん（武蔵大学教授）

武蔵大学社会学部教授。専攻はテレビジャーナリズム論、ジェンダーとメディア論。フジテレビアナウンサーの後、サンフランシスコ州立大修士課程修了、お茶の水女子大博士課程単位取得。福島女子短大、江戸川大教授を経て1995年から現職。2000年度オハイオ大ジャーナリズム研究科客員研究員。現在、映倫管理委員、BSフジ番組審議会委員。

ふと目にしたポスター・・・なんか嫌な感じ。

テレビから流れてくるナレーションに思わずびっくり！？

????・・・「当たり前」の表現は本当に「当たり前」なの？

男性・女性・未婚・既婚・・・二元論では語れない、それぞれの感じ方を想像したことはありますか？

そう、いつのまにか、「普通の視点」を忘れてしまっていないでしょうか？

先に進むために、まず、足元をもう一度見直してみませんか。

## ⑤ 心のデトックスしませんか？メンタルヘルス～セルフヘルプを学ぶ～ 「バッチフラワーレメディ体験」

予定人数を超過しましたので申し込みを終了しました。

講師：富澤登喜恵さん

(NHK文化教室講師・英国 Dr.E.Bach 財団公認プラクティショナー)

内科医院の院長夫人として、多忙を極める中バッチフラワーレメディに出会い  
内科医師のご主人と二人三脚で、芳香療法のひとつとして取り入れる。  
その後日本第一期、英国Dr.E.Bach財団公認プラクティショナーとなる。  
医療従事者との親交も深く、これまで2000人のカウンセリングを行う。

忙しい毎日。それでもがんばってるあなた。ココロとカラダのバランス、乱れてないですか？

まずはいまの「ジブン」を再認識し、バランスを欠いた状態から脱出してみませんか？

そのための素敵な方法、そっと教えます。

※バッチフラワーレメディとは1930年代に英国の医師エドワード・バッチ博士によって開発された  
バッチフラワーレメディは、私達の心身に健康と調和、やすらぎと癒しをもたらしてくれる、  
赤ちゃんからお年寄りまで、誰にでも安心して使える花のエッセンスによる自然療法です。  
いまや世界中で活用され、英国では薬局を中心に5000以上のお店で日常的に取り扱われています。

## ⑥ 自分らしく生きるためのコミュニケーションスキルを身につけませんか？

\*先着順 30名

講師：高橋美恵子さん

(札幌国際大学短期大学非常勤講師)

札幌国際大学短期大学非常勤講師。  
2001年自己実現の為の人間関係講座インストラクター取得。  
コミュニケーションについて道内の市町村で講演会を多数行っている。  
子供3人の母親でもある。

自分らしく生きてますか？率直に自分の気持ちを表現してますか？

自分のしたい事をしようと思うと、周囲と衝突してしまう。

あるいは、軋轢を起こさない為にいつも我慢してしまう・・・。

そんな事はありませんか？

私たちは自分の人生を、主役で生きる権利があります。

でも、相手の人生を大切にできる義務もあります。

その為に必要な自分も大切にながら、相手も大切にできる・・・。

そんなちょっとしたコツがあるんです。ロールプレイを通して体験してみませんか。