

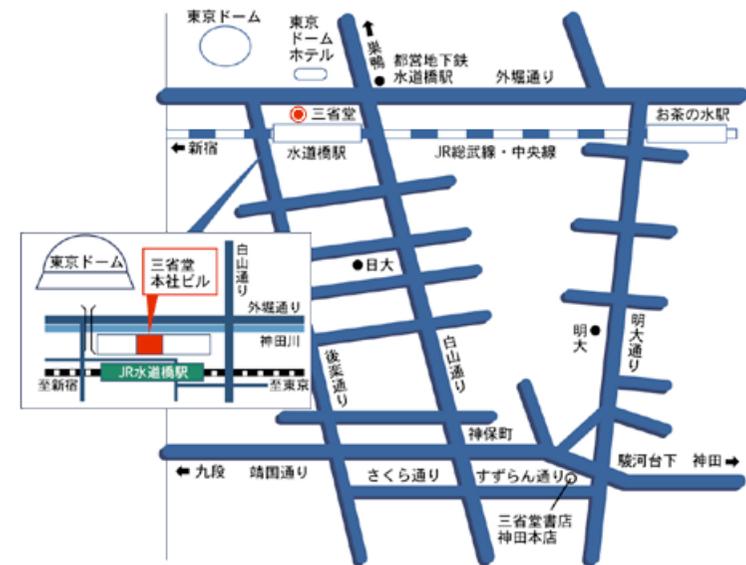
働く女性のライフサイクルとウエルネス

- すこやかで伸びやかなココロとカラダのために -

- 【日時】 2006年2月24日(金) 18時30分～20時30分
- 【場所】 三省堂本社ビル 3階会議室 (JR水道橋駅西口・徒歩1分 地図参照)
- 【講師】 荒木葉子 氏
- NTT 東日本東京健康管理センタ統括産業医
慶應義塾大学医学部内科客員講師兼任
近著『働く女性たちのウェルネスブック』(慶應義塾大学出版会)

最近、年齢を問わず、心身に不調を訴える女性が増えています。
生理不順、摂食障害、不眠症、妊娠中毒症、うつ、更年期障害、……
男並みには働けない、働きたくない。女性並みに、自分並みに働きたい。
そんな願いを持つ女性が、自分のココロとカラダを守るためには、
正しい知識と知恵を身につけることが必要です。
自分、そして職場の同僚や家族の健康と生活を見直してみませんか？

😊 どなたでも参加できます！



◆ 問合先：出版労連本部 電話 03-3816-2911