

『第55回 全国女性のつどいin熊本』

テーマ **幸せになるモン!**  
**火の国で燃やせ 働く女性の底力**  
～1人のためにできること～

全国の“放送女子”の皆様、年度末に向けてますます多忙な日々をお過ごしのことと存じます。  
この節目を乗り切った先に待つのは…  
そう、火の国・熊本でのパワー充電、「全国女性のつどい in 熊本」です！  
今回は、分科会情報や熊本の魅力をお伝えします！！



2018年 6月23日(土)・24日(日)

23日(土) 13時開会(予定) 基調講演・分科会・交流会

24日(日) 見学ツアー(予定) ①熊本地震被災地 ②熊本城



**熊本市国際交流会館**  
(熊本市中央区花畑町 4-18)  
☎096-359-2020

<http://www.kumamoto-if.or.jp/kcic/>



**日本料理 城見櫓**  
(熊本市中央区花畑町 1-10)  
☎096-356-1146

<http://www.shiromiyagura.com/>



**アクセス**

**航空機**

東京 約1時間30分  
大阪 約1時間  
名古屋 約1時間

**新幹線**

福岡 約30分

※宿泊は各自で手配をお願い致します。地震復旧工事の関係者が多いため、  
熊本市内のホテルは予約が取れにくい状況です。お早目の予約をお願い致します。

基調講演・講師

元 慈恵病院 看護部長 田尻由貴子さん

熊本市の慈恵病院に日本で初めて設置された『こうのとりのゆりかご』。ゆりかごの設置に最初から携わり、望まない妊娠をした女性たちからの“SOS”の電話に24時間体制で対応してきた。

現在は慈恵病院を定年退職し、妊娠SOS相談をするほか、全国で性教育等の後援を続けている。SOS相談から見える現代の女性、家族のきずな、地域のきずなについて講演。



分科会・講師 続々と決まっています！

1 ママ防災士  
柳原志保さん

東日本大震災と熊本地震  
両方を経験。災害に備え、  
家庭でできる主婦目線での  
防災情報をお話します。  
毎日の生活にも役立つ情報  
満載です。

2 子だくさんお母さん  
岸 信子さん

熊本在住の7男3女のお母さん。  
孫も生まれ、おばあちゃんに  
なりました。楽しみながら  
子育て、孫育てをするコツを  
たくさん教えてください！

3 漢方・冷え性  
渡邊賀子先生

日本で初めて「冷え性外来」  
をつくった女医。  
病気ではないけれどだるいなど、  
女性に多い症状に、漢方を処方  
する漢方外来の第一人者。

他にも魅力的な講師にアプローチ中です！お楽しみに！！

熊本の魅力

慶長12(1607)年、加藤清正が当時の最先端技術と努力を投じて、名城熊本城を築城しました。熊本城の石垣は、通称で武者返し(むしゃがえし)と呼ばれています。下はゆるやかで、簡単に登れるように見えますが、上に向えば向かうほど振り返りが激しくなり登ることができません。武士はもちろん、身軽な忍者でさえも引き返してしまうことから武者返しと呼ばれるようになりました。この石垣は、加藤清正が近江国(おうみのくに)から連れてきた石工(いしく)集団がつくったといわれています。近代になり熊本城の建物の大半が失われたのに対して、石垣は当時のままの姿で残っています。

熊本城



おいしい  
食べ物



馬刺し



いきなりだんご



辛子レンコン



黒川温泉や満願寺温泉など有名な温泉どころがたくさんあります。阿蘇方面だけではなく、熊本市から1時間ほどで行ける植木温泉や平山温泉もあり、トロトロのお湯が楽しめます。

温泉

分科会・講師

1

ママ防災士 柳原志保さん

女性・ママとして今、わたしたちにできること  
～東日本大震災・熊本地震の教訓から学ぼう

東日本大震災と熊本地震の2回被災した柳原志保さんを講師に迎えて参加型の防災ワークショップを行います。災害時に何が起きるのか？ママとして、女性として、自分と家族のためにどんな備えが必要でしょうか？東日本でも熊本でも繰り返された課題を踏まえてオリジナル備蓄を考えてみるほか、災害時に知っていればきっと役立つ知識を教えます。後半は報道機関で働く者として、地震の教訓をどのように伝えていくべきなのか柳原さんとともに考えます。



2

10人の子どものお母さん、そして、7人の孫たちのばあば 岸 信子さん

7男3女！岸さん一家 信子母さんの子育て術（仮）

熊本の大家族・岸さん一家！七男三女12人家族の楽しい日常はテレビでも紹介されました。独自の子育て方法や我が子との向き合い方など、子沢山お母さんの知恵が満載！皆さん、仕事に家事に育児に、疲れていませんか？そんなあなたの心をほかほかあったかくしてくれる、そんなお話です。



3

漢方専門医 渡邊賀子さん

自分を知って、もっと元気にイキイキと！

病気ではないけれど、なんとなくだるい。なんとなく調子が悪い。という経験はありませんか？日本初の「冷え症外来」を開設し、漢方を中心とした女性外来を担当する渡邊医師が、生活の中でできる対処法を解説します。また、楽しく笑顔で過ごすための食生活や健康法など、元気のコツも教えてもらいます。ハーブティーを飲みながら、日ごろの悩みを相談する時間も設けます。



4

ファイナンシャルプランナー 待鳥弘子さん

夢を叶えるライフプラン

ライフプランの必要性、基本的なライフプランの立て方を学びます。夢を叶えるために必要なお金の貯め方・増やし方など、女性の将来に役立つ情報をわかりやすくお伝えします。



5

産業カウンセラー 白梅英子さん

それぞれ違う立場の周りとも分かり合える  
自分らしい働き方とは

日頃、自治体・企業や医療機関などから依頼を受け、ストレスチェックや面談などを行っている白梅さんとともに、「働き方改革」“女性が輝く働き方”を読み解いていきます。また、カウンセリングの手法や、会話の運び方など実践を交えながら、ストレスを貯めない考え方、それぞれに立場の違う周囲の人たちを認め合い理解し合える考え方を学びます。

