

第49回 民放労連全国女性のつどい in 北海道

# Girls Be Ambitious

## 翔べばいいっしょ！北海道

いよいよ明後日！北海道で女性のつどいが開催となります！

今年はみなさんのお声かけのご協力もあり、117名の方が参加いただけることになりました！ どうもありがとうございます！  
なお参加料金のお支払いは、振込みの場合は5月24日(木)までに下記までお願いします(手数料はご負担願います)。  
間に合わない場合は、当日のお支払いでも構いません。

当日はお昼12時から受付開始、午後1時から全体会が始まります。会場は、ACU 16階 1614研修室です。

『来てよかったっしょ！北海道！』

そうみなさんに言えるよう、皆で最終準備頑張っています！みなさんとお会いできること、実行委員一同楽しみにしています！  
実行委員一同

### 2012年 5月26日(土) / 27日(日) 2日間の開催！

#### 参加料金

両日参加 15,000円 (2日目の分科会でバスツアー参加の場合 追加料金3,000円)

1日参加 13,000円 (2日目の分科会でバスツアー参加の場合 追加料金3,000円)

子ども  
参加料金

交流会

(3歳未満 無料 / 3歳以上 500円 / 小学生以上 2,000円)

バスツアー (3歳未満 無料 / 3歳以上～中学生未満 1,500円)

#### 託児室

1日 1,000円(1歳児以上対象)

参加料金  
振込み先

口座名 : 北海道労働金庫 本店営業部 (普) 5046951

口座名義 : 民放労連北海道地連 委員長 大島康孝



札幌の天気

最低気温 8°  
最高気温 19°

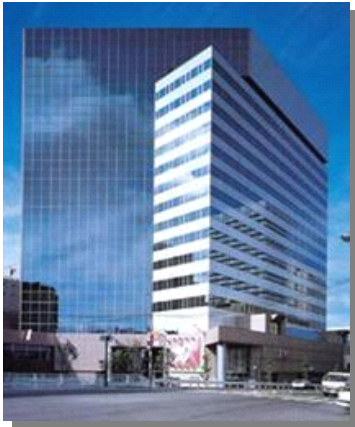
MEMO  
北海道って風や空気の涼しさが  
ちょっとちがうんです☆  
開催当日までの気温の変化を  
お伝えしていきます！

女性のつどいが一週間前に迫り、北海道地連委員長もヒートアップし、  
こんななっちゃいました(-;)おいおい…  
ん？お天気の参考になりませんか！？  
日中は、上着がなくてもいい気温になりましたが、朝と夜は肌寒いので  
一枚上着が必要です！いずれにしる、長袖で！

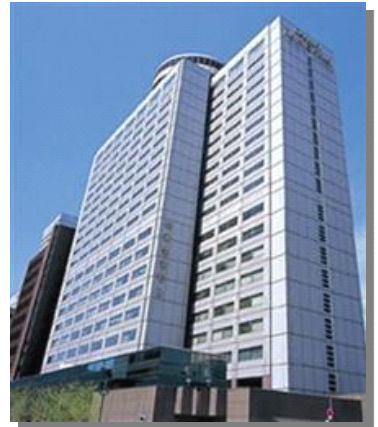
文：実行委員 山根あゆみ



# 会場のご案内



**Place**  
**メイン会場** **ASTY45**  
 アキュ  
**ACU** 札幌市中央区北4条西5丁目  
 アスティ45ビル 12・16階

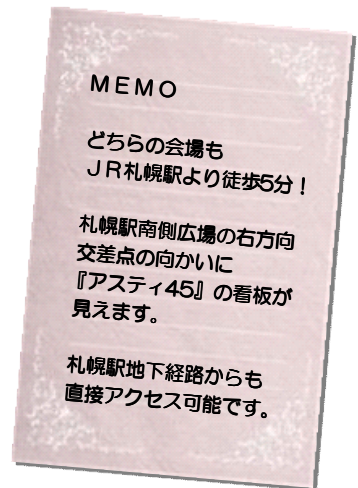


**Place**  
**交流会会場**  
**センチュリーロイヤルホテル**  
 札幌市中央区北5条西5丁目



新千歳空港からはJRで札幌駅へ

会場は札幌駅の目の前、街の中心で便利な場所にあります！



# 開催日程

**Schedule**  
**5月26日(土)**

- 12:00 ~ 受付開始
- 13:00 ~ 開会 挨拶および組合からの報告
- 14:15 ~ 記念講演「美翔女たちのチャレンジ」 講師 山田 いずみさん
- 16:00 ~ 分科会 ①
- 18:30 ~ 交流会

**Schedule**  
**5月27日(日)**

- 9:00 ~ 分科会 ②  
 ※分科会内容によって終了時間が違います。ご注意ください。

お問い合わせ : 女性のつどい実行委員会事務局 (北海道放送労働組合)  
**TEL 011-251-8760 Mail hbcunion@gmail.com**

# 記念講演

5/26 (土)  
記念講演

ゲスト：山田 いずみ さん

元女子スキージャンプ選手

## Profile

札幌出身／1978年生まれ  
日本女子スキージャンプ界のパイオニア的存在  
現役中は世界大会、国内大会での優勝多数。  
その活躍が女子ジャンプを世界が注目するメジャーな競技へと  
引き上げました。  
現役引退後も、神戸神奈川アイクリニックに所属し、  
女子スキージャンプの仕掛け人として、広報、指導者として  
幅広く活躍中。  
女子ジャンプの魅力を伝えるフリーペーパー「美翔女」の編集長  
も努めています。  
プライベートでは、2010年にご結婚、2011年に出産を迎え、  
今は8ヶ月の子を持つ母親でもあります。  
まさに仕事と家庭の両立を実現する現役の働くウーマンです。



## 美翔女たちのチャレンジ

～女子ジャンプをオリンピック種目にした立役者～



女子ジャンプを「オリンピック」「ワールドカップ」に導いた  
立役者として、25年間のジャンプ生活を振り返りつつ、  
夢へ向かう女性の等身大のお話をさせていただきます。

また、今は子育てしながら、仕事をする女性として  
「夢、子育て、仕事」の実現に向けた取り組みなども  
お聞きます！

2日目は、山田さんが実際に飛んでいた  
「大倉山ジャンプ競技場」をご案内いただきます。

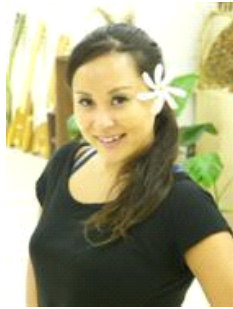
**5/26 SAT**

# 分科会①

MENU 1  
...【食】  
MENU 2  
...【美容&健康】  
MENU 3  
...【災害】  
MENU 4  
...【震災報道】  
MENU 5  
...【北方領土問題】

初日は、北海道をより深く知り、より広く楽しむための5つのメニューをご用意しました。

分科会① MENU2  
**【美容&健康】**  
ヴァイリクヒチ  
**KAZUE 先生**



女子はコレで本気やせ!

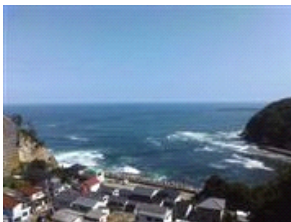
## タヒチアンダンスで シェイプアップ!

フラの原型とも言われるタヒチアンダンス。  
軽快な南国のリズムに合わせて腰を回して踊ります!  
昨年まで10年間タヒチで暮らし  
ダンスを学んだKAZUE先生と  
楽しく運動不足を解消!  
リフレッシュしませんか!?

Ｔシャツもしくは  
キャミソールとレギンス  
(スパッツ)を着用ください。  
パレオはこちらでお貸し  
します。

## 東日本大震災から1年 東北・福島の間

未曾有の震災から1年。  
東北の間、そして  
原発問題を抱える  
福島のいまを見つめて  
みませんか?  
改めて被災地の現状を知り、  
報道のあり方、  
私たちにできることを  
一緒に考えましょう。



福島震災前



震災後陸前高田

分科会① MENU4  
**【震災報道】**  
メディア総合研究所  
**岩崎 貞明 事務局長**

## 南極料理人の



分科会① MENU1  
南極料理人 **【食】**  
**西村 淳 先生**

## ムダなく美味しい! カンタン☆お料理レシピ

極寒の南極「ドームふじ基地」で、  
観測隊として二度の越冬を経験した  
南極料理人こと西村淳さん。

西村さんの  
ムダなく、早く、  
そしてとっても美味しい!  
カンタンお料理レシピを  
ご紹介します!



分科会① MENU3  
**【災害】**  
環境防災総合政策研究機構  
**岡田 弘 北大名誉教授**



## 天災への備え ～減災を手にした人たち～

2000年北海道有珠山噴火を的確に予想し、  
自治体や住民へ防災対策についての助言をした  
岡田教授。死者が1名もでなかったこの天災の  
裏には、危機感を持ち、行動して助かった  
多くの人たちがいます。  
何が安全・安心の  
切り札だったのか?

※岡田弘さんは正しくは北海道大学  
名誉教授です。前回のリリースでは  
北海道大学教授となっていました。  
お詫びして訂正いたします。



語り継ぐ  
島の記憶

分科会① MENU5  
**【北方領土問題】**  
千島歯舞諸島居住者連盟  
元島民 **三船 志代子 さん**

## ～奪われた故郷を 忘れないために～

ソ連軍の侵略により、土地や財産を奪われ、  
島を追われた幼い頃の記憶。当時の島々の  
様子や暮らしぶりについてうかがいます。

5/27 **SAK**

# 分科会②

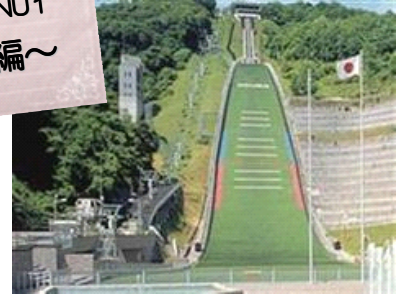
MENU①  
... ~大倉山編~

MENU②  
... ~支笏湖編~

MENU③  
... 特別講演

翌日は、札幌近郊を満喫する  
3つのメニューです。

分科会② MENU1  
~大倉山編~



## 大倉山見学 & ジンギスカンバスツアー

記念講演でお話いただいた山田いずみさん同行のもと、実際にジャンプ台を見学！  
ウインタースポーツの世界に触れていただき、お昼は北海道のソウルフード、ジンギスカンをご堪能ください！

9:00 出発

【見学①】・・・ 大倉山競技場  
リフトで山頂まで上り、選手の視点でジャンプ台を間近に見ることができます！

【見学②】・・・ 札幌ウインタースポーツミュージアム  
ジャンプシュミレーターを体験できます。

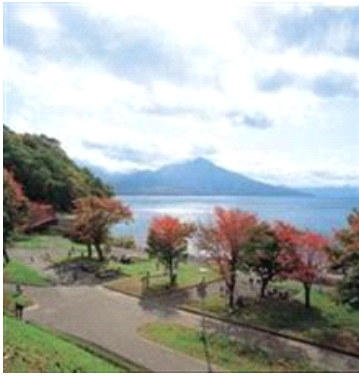
【昼食】・・・ ラムダイニング大倉山  
道産ラムのジンギスカンを堪能していただきます！

14:00 (予定) 新千歳空港 着  
お帰りは新千歳空港までお送りします。

## 美しくなろう！元気になるう！ 美容と健康バスツアー in しこつ湖リゾートスパ 水の譚

分科会② MENU2  
~支笏湖編~

全国でも有数の透明度を誇る北海道の代表的湖「支笏湖」。源泉かけ流しの温泉に、植物や生き物など北海道ならではの自然を体感、学ぶことができます。さらに北の旬の食材を使ったこだわりのお料理で、美しく、健康に！贅沢に北海道を満喫していただけるバスツアーです。



9:00 出発

【自由見学】・・・ 1. 温泉入浴～しこつ湖鶴雅リゾートスパ水の譚  
※一部ガイド付き 美人の湯を露天やジャグジーなど様々な形で満喫！

2. 支笏湖散策  
支笏湖の湖畔を実際に歩いておいしい空気を堪能！

3. 支笏湖ビジターセンター見学  
支笏湖のみどころを映像や写真・地形模型で紹介。

4. 温泉商店街&お土産や見学  
じゃがいも、ヒメマス、とうもろこしなど北海道や支笏湖の味を堪能！芋焼酎からスイーツまでお土産もたくさんそろっています。

【昼食】・・・ しこつ湖鶴雅リゾートスパ水の譚 ヘルシービュッフェ  
有機野菜、新鮮な魚介、お肉にこだわった北海道の食を堪能！

16:00 (予定) 新千歳空港 着  
お帰りは新千歳空港までお送りします。

## 元島民の思いはいつ届く どうなる北方領土問題

～ブーチン大統領にモノ申せる最後の男 鈴木宗男が咆える！～

分科会② MENU3  
特別講演

### ゲスト：鈴木 宗男 氏



戦後60年以上たった今もロシアの実効支配が続く日本固有の領土「北方領土」。領土返還に向けて今何が必要なのか。今回、前衆議院議員で北海道開発庁長官も務めた鈴木宗男さんを特別講師に招き、ロシアとの交渉の経緯や裏側、最新の情報を伺う。国民は・・・マスコミは・・・今何をすべきか。メディアで働く女性に向けて宗男さんが熱く咆える！

9:00 受付開始  
9:30 講演開始  
10:30 質疑応答  
11:00 講演終了